

Voor Elkaar in Hoogeveen

We staan klaar om je te helpen

Het leven kan soms best een uitdaging zijn, zeker als het financieel tegenzit. Maar weet: je staat er niet alleen voor. In onze gemeente willen we dat iedereen mee kan doen en de steun krijgt die nodig is. Daarom hebben we deze krant, **Voor Elkaar in Hoogeveen**, gemaakt.

Hierin vind je handige tips en informatie over hulp die je misschien kunt gebruiken. Bijvoorbeeld ondersteuning bij het betalen van rekeningen, sporten of muzieklessen voor de kinderen, of advies over hoe je beter rond kunt komen. Samen willen we ervoor zorgen dat je verder kunt, zonder onnodige zorgen.

Op veel verschillende plekken wordt hulp aangeboden. Op deze pagina's kunnen we lang niet alle

organisaties een plekje geven. Het is fijn om te zien dat zoveel mensen en organisaties klaar staan om te helpen.

Kijk maar eens op www.hoogeveenhelpt.nl, daar vind je ze allemaal.

Je kunt daar ook chatten, dan kom je snel verder.

En heb je na het lezen van deze krant vragen?

Of wil je meer weten over wat er mogelijk is? Neem gerust contact op met ons via 14 0528 of met de organisaties die in deze krant tegenkomt.

Je staat er niet alleen voor.

We staan klaar om je te helpen.

Jeroen Westendorp
Wethouder

GOED NIEUWS: meer mensen kunnen gebruikmaken van minimaregelingen

Heb je moeite om rond te komen?
Misschien heb je nu recht op extra hulp!

Vanaf 1 januari 2025 verhoogt de gemeente de inkomensgrens voor minimaregelingen. Dit is goed nieuws, want alles is duurder geworden. Deze steun kan jou net wat meer ademruimte geven. Hoeveel het precies voor jou betekent, hangt af van jouw situatie. Hier zie je de nieuwe inkomensgrenzen:

- Alleenstaande (ouder): € 1.533,82 (exclusief vakantietoeslag)
- Echtpaar of samenwonend: € 2.191,16 (exclusief vakantietoeslag)

Wil je weten of je in aanmerking komt? Neem contact op met de gemeente of kijk op de website www.hoogeveen.nl/laag-inkomen

Wat zijn minimaregelingen?

Minimaregelingen zijn er om jou te helpen als het financieel tegenzit. Denk bijvoorbeeld aan:

- **Bijzondere bijstand:** voor onverwachte kosten, zoals kosten voor bewindvoering of rechtsbijstand.
- **Collectieve zorgverzekering:** een

goede verzekering speciaal voor mensen met een laag inkomen.

- **Individuele inkomensvoorslag:** extra geld als je al langere tijd weinig verdient en geen uitzicht hebt op verbetering.

Wat betekent dit voor jou?

Misschien kun jij nu gebruikmaken van een regeling waar je eerder niet voor in aanmerking kwam. Dit kan betekenen dat:

- Je je minder zorgen meer hoeft te maken over hoge rekeningen.
- Je kinderen nieuwe schoenen of schoolspullen kunnen krijgen zonder financiële stress.

- Je een hobby of sport kunt blijven doen die je anders niet zou kunnen betalen.



Voorkom sluipverbruik in huis

Wist je dat apparaten die op stand-by staan nog steeds stroom gebruiken? Dit heet sluipverbruik en het kan behoorlijk oplopen in kosten en energie. Gelukkig kun je met een paar simpele stappen dit verbruik verminderen!

Apparaten helemaal uitzetten

Apparaten zoals televisies, computers en spelconsoles gebruiken ook stroom als ze op stand-by staan. Zet ze helemaal uit of haal de stekker uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.

Haal opladers uit het stopcontact

Ook als je telefoon of tablet niet is aangesloten,

blijft een oplader stroom gebruiken. Haal opladers uit het stopcontact zodra je klaar bent met opladen.

Gebruik een stekkerdoos met schakelaar

Een stekkerdoos met een schakelaar is handig om meerdere apparaten in één keer uit te schakelen. Zo kun je 's avonds met één druk op de knop alles uitzetten en voorkom je onnodig stroomverbruik.

Met deze simpele maatregelen bespaar je niet alleen energie, maar ook geld. En het mooie is dat het nauwelijks moeite kost!



Hoogeveen helpt: kom langs bij stichting welzijnswerk

Heb je weinig geld en vraag je je af of je recht hebt op toeslagen of hulp? Bij Stichting Welzijnswerk (SWW) in Hoogeveen helpen Evelieke, Ben en hun collega's je graag. Samen zoeken jullie uit of je extra geld kunt krijgen. Maak gerust een afspraak!

SWW biedt op verschillende terreinen diensten en ondersteuning aan. Zo kun je hier onder meer terecht voor maatschappelijk werk, gespecialiseerde onafhankelijke cliëntondersteuning en hulp bij financiële voorzieningen en het in beeld brengen van besparingen. Voor dit laatste kun je terecht bij De VoorzieningenWijzer, waar consulenten Evelieke en Ben graag met je meekijken.

Samen met jou kunnen zij inzicht krijgen in jouw financiële situatie en zien of je recht hebt op toeslagen, belastingvoordelen of andere regelingen. Denk aan zorgtoeslag, huurtoeslag of gemeentelijke regelingen. Evelieke en Ben kijken samen met jou of potjes zijn die je nog

niet gebruikt, maar waar je wel gebruik van zou kunnen maken. Daarnaast kunnen ze je helpen met het aanvragen van toeslagen en regelingen, maar ook verwijzingen naar andere hulp.

Vaak blijkt meer mogelijk

Veel mensen komen binnen met een simpele vraag, maar vaak blijkt er meer mogelijk dan ze dachten. Evelieke en Ben nemen de tijd om jouw hele financiële situatie in kaart te brengen. Vaak zijn gesprekken diepgaand en breed. "We vragen veel, omdat we een compleet beeld nodig hebben," vertelt Evelieke, "dat is nodig om alle opties boven tafel te krijgen. Het mooie is dat mensen opgelucht en opgewekt vertrekken. Dat geeft ons ook energie!"

Voorkomen is beter dan genezen

Doel van Ben en Evelieke is te voorkomen dat mensen onnodig in de schulden raken. Met praktische tips helpen ze je je geldzaken op orde te brengen. Zo kunnen

ze je bijvoorbeeld adviseren om tijdelijk gebruik te maken van de voedselbank, zodat je geld overhoudt voor andere belangrijke uitgaven.

"We zien vaak dat mensen dingen laten liggen door onwetendheid," vertelt Ben. "Bijvoorbeeld omdat ze niet weten dat je huurtoeslag kunt krijgen als je goed staat ingeschreven bij de gemeente. Of dat je recht hebt op kwijtschelding van bepaalde belastingen." Door hun kennis en ervaring kunnen Evelieke en Ben precies die regelingen vinden die op jouw situatie van toepassing zijn.

Een gesprek is nooit voor niets

Twijfel je of het zin heeft om langs te komen? Evelieke benadrukt: "Een gesprek is nooit voor niets. Zelfs als we niets nieuws vinden, weet je zeker dat je niets bent vergeten." Veel mensen vinden het spannend om over geld te praten, maar Ben zegt: "We nemen de tijd en zorgen dat je op je gemak voelt. Het is fijn om te zien hoe opge-

lucht mensen zijn na een gesprek."

Maak een afspraak en ontdek de mogelijkheden

Wil je inzicht in je financiële situatie? Maak dan een afspraak bij De VoorzieningenWijzer en ontdek of je recht hebt op extra geld of hulp. Samen zorgen we dat je niets laat liggen! Kijk voor alle contactgegevens, openingstijden en de overige diensten van SWW op de website: www.swwh.nl of bel met 0528-278855



Heb je een vraag over geld? Loket Geldzaken helpt je graag

Heb je vragen over geld of moeite met financiële zaken? Bij Loket Geldzaken staan vrijwilligers klaar om je te helpen. Heb je een korte vraag? Dan krijg je vaak meteen een antwoord. Ze helpen je bijvoorbeeld met:

- Informatie en advies
- Het lezen en uitleggen van brieven
- Het invullen van formulieren
- Het aanvragen van toeslagen of regelingen
- Het bellen naar een organisatie
- Vragen over schulden en betalingsregelingen

Samen zoeken naar de juiste hulp

Soms is er meer hulp nodig. Dan zorgen de vrijwilligers van Loket Geldzaken dat

je bij de juiste organisatie terecht komt. Zo sta je er niet alleen voor.

Kom langs of neem contact op

Loket Geldzaken is elke werkdag open van 9.00 tot 12.00 uur. Je kunt zonder afspraak binnenlopen aan Het Haagje 119 in Hoogeveen (SWW-gebouw). Liever bellen of mailen? Dat kan ook:

- Telefoon 0528-745619
- E-mail info@loketgeldzaken.nl

We staan voor je klaar!

Loket Geldzaken is gesloten van 25 december 2024 tot en met 1 januari 2025.



Wil je grip op je administratie en je geld?

De vrijwilligers helpen je graag

Maak je je zorgen over je geld of administratie? De vrijwilligers van Humanitas Thuisadministratie en SchuldHulpMaatje helpen je graag. Ze bieden hulp bij:

- Je administratie op orde brengen en houden.
- Overzicht en inzicht krijgen in je geldzaken.
- Voorkomen dat geldproblemen groter worden.
- Omgaan met schulden en schuldeisers.
- Hulp om uit de schulden te blijven (nazorg).
- Aanmelden en documenten regelen voor Schuldhulpverlening als je zelf niet uit grote schulden komt.

Gratis hulp in de gemeente Hoogeveen

Deze hulp is gratis voor inwoners van de gemeente Hoogeveen. Je kunt je aanmelden via Humanitas Thuisadministratie of SchuldHulpMaatje. Ook Loket Geldzaken kan je helpen met aanmelden.

Neem contact op

- **Humanitas Thuisadministratie:**
E-mail: ta.zuid-drenthe@humanitas.nl,
telefoon 06-102 86 418

- **SchuldHulpMaatje:**
E-mail: coordinator@schuldhulpmaatjehoogeveen.nl,
telefoon: 06-395 79 553 of 06-384 52 764

Voor Elkaar in Hoogeveen

Omgaan met geld: dat leer je al op school!

Jong geleerd is oud gedaan. Dat gezegde kent iedereen en gaat ook voor iedereen op. Bij Stichting Knip merken ze dat deze uitspraak dubbel en dwars van toepassing is als we het hebben over omgaan met geld. Voor kinderen en jongeren zijn er daarom geldlessen in het leven geroepen. En die worden gegeven aan alle leerlingen die naar school gaan in de gemeente Hoogeveen.

Wanneer je van jongs af aan leert hoe je met geld moet omgaan, hoe je moet sparen en hoe je je moet wapenen tegen al die verleidingen die op de loer liggen, dan kan dat helpen het ontstaan van schulden zoveel mogelijk te voorkomen.

Vanaf de basisschool

Natuurlijk hebben ouders een belangrijke rol in de financiële opvoeding. Maar niet alle ouders hebben zelf genoeg kennis in huis en/of kunnen het niet altijd even goed overbrengen. Door het geven van geldlessen op scholen leert Stichting Knip leerlingen hoe ze verstandige keuzes kunnen maken als het over geld gaat. En daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen: op de basisschool dus!

Lessen voor iedere leeftijd

Docent Henrike Kiers van Stichting Knip zegt er het volgende over: 'Door geldlessen leren kinderen wat geld eigenlijk is, hoe je eraan komt en hoe je goed kunt sparen bijvoorbeeld. Hoe zorg je ervoor dat je niet alles zomaar uitgeeft? Voor iedere leeftijd leggen we dat op een andere manier uit. Met de kleinsten gaat het in vrolijke spelvorm, met de wat oudere kinderen spelen we bijvoorbeeld een quiz en met de hoogste

groepen praten we op hun eigen niveau over geld hebben en geld uitgeven. De lessen zijn dus op maat gemaakt voor de groepen 1 tot en met 8!

Word geen geldezels

Ook voor middelbare onderwijs zijn lessen beschikbaar, waarin jongeren leren hun uitgaven te beheren. Henrike: 'Jongeren krijgen vaak op de middelbare school hun eerste bijbaantje en gaan hun eigen geld beheren. Door de geldlessen leren zij hoe ze een budget kunnen maken, hoe ze verstandige keuzes kunnen maken, wat 'geldezels' zijn en hoe zij kunnen voorkomen in deze val te lopen. Ook komt aan bod hoe je als jongeren je inkomsten en uitgaven in balans kunt houden. We hebben inmiddels ervaren dat door deze financiële kennis jongeren beter voorbereid zijn op grote financiële keuzes in de toekomst!'



De Gemeentepolis: laag inkomen en toch een goede zorgverzekering

Wij willen graag dat iedereen een goede zorgverzekering heeft. Ook als je niet veel geld hebt. Daarom werken we samen met Zilveren Kruis en bieden we een speciale zorgverzekering aan: de Gemeentepolis.

De Gemeentepolis is een zorgverzekering van de gemeente Hoogeveen en Zilveren Kruis. Je krijgt een basisverzekering en kunt kiezen uit drie aanvullende pakketten. Ook de tandartskosten verzekert je mee.

Wat zit er in de verzekering?

De basisverzekering vergoedt de belangrijkste zorg, zoals de huisarts, ziekenhuiszorg en medicijnen van de apotheek. Niet alles wordt vergoed door de basisverzekering. Daarom biedt Zilveren Kruis drie extra pakketten aan. Deze pakketten vergoeden extra zorg zoals: brillen en lenzen, fysiotherapie en de tandarts. De vergoeding is vaak 100%.

Kies het pakket dat bij je past

Ga naar de website www.gezondverzekerd.nl/hoogeveen en kijk of de Gemeentepolis bij je past. Vul in welke zorg je nodig hebt en de website vertelt welk pakket bij je past. Je kunt de verzekering meteen afsluiten als je dat wilt.

Ben je al verzekerd via de gemeente?

Kijk dan goed of je tevreden bent met het pakket dat je nu hebt. Wil je niets veranderen? Dan hoeft je niets te doen.



STICHTING HET MINI MAATJE HELPT GEZINNEN MET WEINIG GELD

Stichting Het Mini Maatje biedt praktische hulp aan gezinnen in Hoogeveen die weinig te besteden hebben.

De vrijwilligers zorgen voor wat extra's, zodat het leven net iets makkelijker wordt. Ze helpen bijvoorbeeld door:

- Menstruatieproducten, ondergoed en verzorgingsproducten te geven.
- Pakketten uit te delen met spelletjes, schoolspullen, knutselspullen en cadeautjes.
- Een verjaardagstaart te regelen voor kinderen op hun speciale dag.

Deze hulp zorgt voor een glimlach en verlichting in moeilijke tijden. Stichting Het Mini Maatje staat klaar voor gezinnen die het nodig hebben.

Lidmaatschap van het Mini Maatje

Wie gebruik wil maken van het Mini Maatje, kan lid worden voor een kleine bijdrage per jaar. Leden krijgen maandelijks een pakket met spulletjes.

Donaties zijn welkom

Heb je nog nieuwe ongebruikte spullen, voor zowel kinderen als volwassenen; neem dan contact op met de stichting. Je kunt ook geld doneren. Zo help je het Mini Maatje om mensen te blijven helpen.

📍 Kijk voor meer informatie over het Mini Maatje op de website van het Mini Maatje:

www.hetminimaatje.nl



Gratis Woon-Energiecoach voor je huis

Wil je weten hoe je eenvoudig energie kunt besparen? Of zoek je tips om je huis aan te passen zodat je er langer zelfstandig kunt wonen?

De Woon-Energiecoach helpt je gratis en onafhankelijk!

- Persoonlijk advies aan huis of op afstand
- Tips voor energiebesparing en comfort
- Mogelijkheden voor subsidies en leningen

Meld je nu aan voor een gratis afspraak!

Samen zorgen we voor een energiezuinig en toekomstbestendig huis.

📞 Meer weten? Neem contact op via mail: wooncoach@swwh.nl of bel 0528-278855.

Gemeente hoogeveen is nu ook aangesloten bij het Volwassenenfonds sport & cultuur

Met hulp van een intermediair kun je nu in gemeente Hoogeveen ook een aanvraag indienen bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. Het Volwassenenfonds betaalt de contributie zodat iedereen de kracht van sport en cultuur kan ervaren.

📍 Bekijk de spelregels op www.volwassenenfonds.nl en ontdek of je in aanmerking komt.

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur is er voor iedereen die wel een financieel steuntje in de rug kan gebruiken.

Voor Elkaar in Hoogeveen

Fixteam Drenthe fixt gratis kleine energiebesparende maatregelen

Zelf energiebesparende maatregelen nemen?
Het Fixteam Drenthe regelt het voor je! Gratis en voor iedereen.

Wat doet het Fixteam Drenthe?

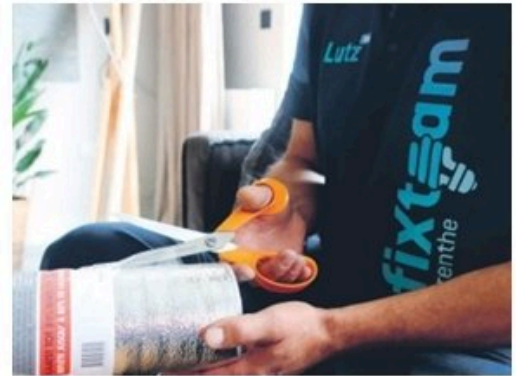
Het Fixteam Drenthe rijdt door de hele provincie om kleine energiebesparende maatregelen bij jou thuis aan te brengen. Helemaal gratis. Denk aan tochtstrips, radiatorfolie of LED-lampen: zo voor

jou gefixt. Iedereen kan hier gebruik van maken, je woonsituatie of inkomenshoogte doet er niet toe.

Hoe kun je gebruik maken van het Fixteam Drenthe?

Je kunt zelf een afspraak maken voor kleine energiebesparende maatregelen.

☎ Ga naar www.fixteamdrenthe.nl of bel naar de provincie Drenthe via 0592-365555



Elk kind verdient een gelijke kans

Ook als er thuis weinig geld is, moet ieder kind mee kunnen doen. Denk aan sporten, muziekles of schooluitjes. Dit is belangrijk voor hun groei, vriendschap-pen en zelfvertrouwen. Samen zorgen we ervoor dat geen enkel kind wordt buitengesloten.

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Heb je geen geld? Maar wil je kind graag sporten? Of op dansles, muziekles of iets anders? Wij betalen de club! We helpen ook als er spullen nodig zijn zoals sportkleding of dansschoenen. Ga naar www.kieseendclub.nl en vul het formulier in. Of vraag hulp om een aanvraag te doen. Bijvoorbeeld aan de juf of meester, of iemand anders die je helpt met geldzaken.

Stichting Leergeld - Elk kind moet mee kunnen doen

Heb je moeite om alles voor je kind te betalen? Stichting Leergeld Hoogeveen helpt! Wij zijn er voor kinderen van 4 tot 18 jaar uit gezinnen met geldzorgen. We zorgen dat je kind mee kan doen met dingen zoals sporten, muziekles of schoolspullen. Nu meedoen betekent later meetellen! Samen zorgen we dat je kind kansen krijgt om te leren, groeien en plezier te

hebben. Vraag onze hulp en maak het verschil voor je kind!

Jeugdeducatiefonds

In Nederland groeien veel kinderen op in armoede. Dit betekent vaak zorgen thuis, stress, minder goed presteren op school en zelfs problemen met gezondheid. Gelukkig is er hulp. Het Jeugdeducatiefonds helpt kinderen die in armoede opgroeien, zodat zij meer kansen krijgen. In Hoogeveen zijn zeven scholen aangesloten bij het Jeugdeducatiefonds. Deze scholen kunnen hulp aanvragen voor kinderen. Bijvoorbeeld voor iets wat ze nodig hebben, zoals een fiets, bril, bijles of een schoolreisje.

Hulp begint op school

Scholen spelen een grote rol bij het herkennen van armoede. Leraren zien dagelijks hoe het met een kind gaat. Ze hebben vaak ook goed contact met ouders. Daarom werkt het Jeugdeducatiefonds samen met scholen. Als een gezin moeite heeft om rond te komen en een kind daardoor kansen mist, kan de school hulp vragen bij het fonds.

Wat kan er aangevraagd worden?

Hulp kan voor van alles zijn. Bijvoorbeeld:

- Een fiets, zodat een kind naar school kan.
- Een bril, om goed te kunnen lezen en leren.
- Bijles, als een kind extra hulp nodig heeft.
- Meegaan met een schoolreisje, zodat niemand buitengesloten wordt.

Actie ondernemen

Voor ouders die te maken hebben met een gebrek aan geld, is het goed om te

weten dat de school vaak een eerste stap naar hulp kan zijn. Voor meer informatie kun je altijd contact opnemen met de school van je kind.

Samen voor alle kinderen

Kijk ook eens op www.samenvoorallekinderen.nl. Daar vind je ondersteuning op het gebied van onderwijs, sport, cultuur, vrije tijd, verjaardagen, kleding, kamerinrichting en vele andere zaken.



WWW.HOOGVEEENHELPT.NL - Hulp dichtbij, voor iedereen

Heb je vragen over geld, problemen thuis, of heb je praktische hulp nodig?

Het kan lastig zijn om de juiste hulp te vinden. Er zijn zoveel organisaties dat je soms niet weet waar je moet beginnen.

Maar geen zorgen: HoogeveenHelpt.nl staat voor je klaar!

Hoogeveen Helpt is een website waar je makkelijk en gratis hulp kunt vinden. Ze werken samen met veel landelijke en lokale organisaties. Kun je zelf niet kiezen of weet je niet waar je moet zijn? Geen probleem. Er zijn vrijwilligers die je hierbij helpen.

Je kunt op verschillende manieren contact opnemen:

• Chat op de website

Ga naar de website van Hoogeveen Helpt. Rechts onderin vind je de live chat. De chat is open op werkdagen van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur. Je kunt anoniem chatten.

• Contactformulier

Wil je liever een mail sturen of gebeld worden? Vul dan het contactformulier in

op de website:

☎ www.hoogeveenhelpt.nl/contact

**HOOGVEEEN
HELPT**.nl